

"WPŁYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY"



Szkoła Podstawowa nr 6 im. Macieja Rataja w Ostrowie Wielkopolskim



„Czytanie, pisanie należą do podstawowych warunków koniecznych do bycia aktywnym członkiem społeczeństwa. Czytanie i pisanie są także umiejętnościami nieodzownymi do korzystania z nowych systemów komunikacyjnych”.



Odpoczynek

Są dzieci, które mają spore trudności ze zrelaksowaniem się, wyciszeniem i odpoczynkiem od nadmiaru stymulacji i wrażeń. Bywają przez to nadmiernie pobudzone i chaotyczne w działaniu.

Czytanie książek to jeden z najlepszych sposobów relaksu. Podróż w świat wyobraźni daje wytchnienie i tak potrzebną współczesnym dzieciom ciszę, zwłaszcza po zbyt długim oglądaniu telewizji czy graniu na komputerze.



Po co nam czytanie?

Bez umiejętności czytania nie jest możliwe funkcjonowanie we współczesnym świecie. Dzięki niemu zdobywamy i uzupełniamy wiadomości. Podstawowa umiejętność współczesnego człowieka to umiejętność uczenia się (nauka trwa przez całe życie) .



*"Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa,
jaką sobie ludzkość wymyśliła" (Wisława Szymborska)*



Wśród kolejnych atutów głośnego czytania wymienia się korzyści językowe i umysłowe. Dzieci, którym się czyta, będą używały bogatego i pięknego języka, posiadą umiejętności ciekawej konwersacji, łatwość publicznego wypowiedania się w sposób jasny, logiczny i obrazowy, czyli wartości bardzo ważne w życiu społecznym.



Specjaliści zajmujący się rozwojem dziecka w sposób szczególny podkreślają wpływ czytania na aktywizację pięciu obszarów kompetencyjnych: komunikacji, odpoczynku, inteligencji emocjonalnej, koncentracji i emocji.



W dzisiejszym świecie książka nie jest dla naszych dzieci ani jedynym źródłem informacji, ani głównym źródłem rozrywki. Dlaczego zatem wciąż sięgają po książki? Dlaczego nam, rodzicom, powinno zależeć, aby to robiły?



Bardzo ważne w naszych działaniach jest głośne czytanie dziecku niemal od pierwszych dni życia, poprzez okres niemowlęcy, przedszkolny i szkolny. Nawet wtedy, gdy dziecko dobrze opanuje umiejętność czytania.



Codzienne czytanie z dzieckiem:

Kształtuje nawyk czytania

Dotyka emocji

Wzbogaca słownictwo

Uczy nazywania emocji

Wzmacnia poczucie bezpieczeństwa

Buduje więź

Rozwija kreatywność

Uczy skupienia

Buduje obraz siebie

Rozbudza zainteresowania

Rozwija wyobraźnię

Kształtuje postawy moralne

Dlaczego warto czytać książki?

- 1. Czytanie uspokaja i redukuje stres.**
- 2. Czytanie poprawia pamięć.**
- 3. Czytanie rozwija wrażliwość.**
- 4. Czytanie wzbogaca słownictwo.**
- 5. Ludzie którzy czytają są mądrzejsi.**
- 6. Czytanie poprawia koncentrację.**
- 7. Czytanie pobudza wyobraźnię.**

